

TITULO: Diferencias en la percepción de la calidad de vida de pacientes alcohólicos, en tratamiento por su adicción, en función a su diagnóstico adictivo (DSM IV-TR): abuso o dependencia alcohol.

OBJETIVOS: Nuestro objetivo será estudiar desde el punto de vista de la calidad de vida percibida por el paciente, las diferencias entre grupos diagnósticos (DSM-IV-TR): abuso y dependencia alcohol, en el periodo de consumo de los mismos (previo a el inicio del tratamiento) y en el periodo de abstinencia alcohólica (seis meses de abstinencia de alcohol, en tratamiento por su adicción).

METODOLOGÍA: Realizamos un estudio longitudinal prospectivo de 9 meses de seguimiento, siendo la muestra del estudio seleccionada aleatoriamente de 177 sujetos, población ambulatoria, pacientes del servicio (Unidad de Alcohología de Valencia) en tratamiento por problemática enólica (farmacológico y psicoterapia cognitivo-conductual), iniciado en 2005. Quedando fuera del estudio por pérdida de seguimiento 62 sujetos, por detectarse en la entrevista clínica consumo enólico: 11 sujetos; ; y por detectarse en la entrevista clínica psicopatología asociada (DSM-IV-TR): 46 sujetos. Quedando la muestra final en 58 pacientes. Dependientes de alcohol: 28 y Abusadores de alcohol: 30. Recogida de las variables del estudio, Perfil de Nottingham en abusadores de alcohol (NHPab) y en dependientes alcohol (NHPdp):

Ho : NHPab = NHPdp

H1 : NHPcab ≠NHPdp

El análisis de los datos ha sido realizado con el soporte estadístico del programa *SPSS versión 12*. Hemos utilizado el análisis de comparación de medias de las variables con la **T de Student** para muestras relacionadas. Considerando a priori la **p<0,05** el grado de significación aceptado para la significación estadística, que nos permitiera aceptar o rechazar las hipótesis nula (no hay diferencias).

RESULTADOS: La existencia de diferenciación significativa ($p<0,05$) en el sueño en el consumo ($p=0,034$) entre los grupos se debe a el propio efecto del consumo enólico. Las diferencias que apuntan ($p=0,059$, $p=0,052$) sin significación estadística ($p>0,05$), en la movilidad, lo son en ambas variables consumo y abstinencia, siendo pues, posible esta limitación en la misma en los dependientes alcohol, tanto si beben como en la abstinencia, respecto a los abusadores alcohol, también relacionado con el efecto de la sustancia en la actividad psicomotriz. Siendo en el resto de variables del estudio las diferencias no significativas, tanto en el consumo como en el logro de la abstinencia alcohol.

CONCLUSIONES: La no existencia de diferencias en ambos grupos, en general, concluye en que la pérdida o mejora en la percepción de la calidad de vida no experimenta diferencias por ser una problemática de dependencia o de abuso alcohol, la que aquejan los pacientes en tratamiento por alcoholismo.

BIBLIOGRAFÍA:

- 1) Foster JH; Peters TJ; Kind, P. (2002).Quality of life, sleep, mood and alcohol consumption: a complex interaction. *Addict Biol.* 2002 Jan; 7 (1): 55-65.
- 2) Foster JH; Peters, TJ ;Marshall, EJ (2000).Quality of life measures and outcome in alcohol-dependent men and women. *Alcohol.* Aug; 22 (1): 45-52.
- 3) Foster JH; Marshall, EJ ; Peters, TJ (1999). Impaired sleep in alcohol misusers and dependent alcoholics and the impact upon outcome. *Alcohol Clin Exp Res* Jun; 23(6): 1044-51.

PALABRAS CLAVE: Alcoholismo, calidad de vida, Perfil de Nottingham, abuso alcohol, dependencia alcohol.