

UTILIDAD DE LA RISPERIDONA INYECTABLE DE LARGA DURACIÓN EN EL TRATAMIENTO DEL ALCOHOLISMO PRIMARIO EN PACIENTES ALCOHÓLICOS CON DIFICULTADES PARA EL LOGRO DE LA ABSTINENCIA ENÓLICA.

OBJETIVO: Estudiar la utilidad de risperidona depot en el tratamiento del alcoholismo.

DISEÑO: Realizamos un estudio longitudinal retrospectivo de 3 meses de seguimiento, siendo la muestra del estudio seleccionada de 26 pacientes, población ambulatoria que iniciaron tratamiento por alcoholismo con risperdal depot (25mg) y otros fármacos.

AMBITO DE ESTUDIO: Clínico-farmacológico (población ambulatoria).

SUJETOS: Edades (42 años; desviación típica:8,9), género (hombres:75% /mujeres:25%; 3/1); años de evolución de la problemática enólica (media:16,91 años; desviación típica: 11,38); abstinencias enólicas máximas logradas previamente al tratamiento aplicado (3,58 meses; desviación típica:3,96); ansiedad rasgo (STAI): 41,71; desviación típica:22,46 ; gravedad de su alcoholismo (CBA):21,71; desviación típica:7,01; Antecedentes familiares de alcoholismo: ninguno:41,7%, antecedentes:58,3 % (una línea familiar: 50 %/ambas líneas: 8,3%); Fase psicológica del cambio en el momento de inicio del estudio: precontemplación:8,3%; contemplación:50 %; acción: 16,7 %; mantenimiento: 25 % . Marcadores biológicos de etilismo (GGT: media: 67,33 UI, desviación típica: 56,14 UI); VCM: media: 91,17 fl; desviación típica: 8,07 fl; CDT : media: 3,25 %; desviación típica: 2,05 %).

MEDICIONES E INTERVENCIONES: Recogida de las variables del estudio: *Consumo alcohólico*, medido en UBE/ día mediante la Escala de Recogida Sistemática de consumo de alcohol: inicial (ISCAo) y al tercer mes de seguimiento (ISCA1); *craving de alcohol*, medido en la Escala Analógica visual de craving de alcohol: inicial (EAVo) y al tercer mes de seguimiento (EAV1).

Hemos utilizado el análisis de comparación de medias de las variables con la *T de Student* para muestras relacionadas. Considerando a priori la $p < 0,05$ el grado de significación aceptado para la significación estadística, que nos permitiera aceptar o rechazar las hipótesis nula (no hay diferencias).

RESULTADOS: En primer lugar, se observa un cumplimiento terapéutico al tercer mes del 58,33 % de pacientes. La aceptación de la hipótesis alternativa (hay diferencias), en las variables estudiadas: consumo,($p=0,017$) y en el craving de alcohol, ($p=0,05$), ambas inferiores a 0,05.

CONCLUSIONES: Objetivamos utilidad en el tratamiento farmacológico de pacientes en rehabilitación de alcoholismo, por reducción de el consumo alcohólico diario y disminución de la apetencia de alcohol, en el tercer mes de tratamiento.

PALABRAS CLAVE: Risperidona depot; consumo de alcohol; craving de alcohol.

BIBLIOGRAFÍA:

- Batlle E, Andrés I; Bastardas J; Fernández, T; et al (2004)
Patología dual y risperidona de larga duración: Efectos sobre craving y consumo de sustancias.
Poster VIII Congreso Nacional de Psiquiatría. Bilbao.
- Stuyt EB; Sajbel TA; Allen MH (2006).
Differing effects of antipsychotic medications on substance abuse treatment patients with co-occurring psychotic and substance abuse disorders.
Am J Addict. Mar-Apr; 15(2):166-73.