

UTILIDAD DE LA PREGABALINA EN EL TRATAMIENTO DEL ALCOHOLISMO.

RESUMEN:

OBJETIVO: Estudiar la utilidad de pregabalina en el tratamiento del alcoholismo.

DISEÑO: Realizamos un estudio longitudinal prospectivo de 3 meses de seguimiento, siendo la muestra del estudio seleccionada aleatoriamente de 7 pacientes, población ambulatoria, en tratamiento por problemática enólica iniciado en el cuarto trimestre de 2006.

AMBITO DE ESTUDIO: Clínico-farmacológico (población ambulatoria).

SUJETOS: Edades (media: 44 años; desviación típica: 7,07), género (hombres / mujeres: 2,3/1); años de evolución de la problemática enólica (media:11,14; desviación típica: 9,06); abstinencias enólicas máximas logradas previamente al tratamiento aplicado (6,57; desviación típica:6,57: 13,14); ansiedad rasgo (STAI): 43,60; desviación típica: 44,47 ; gravedad de su alcoholismo (CBA): 16,40; desviación típica: 6,23; Escala de Deseo de beber (CDB): *Dificultad en control*: media:20,83, desviación típica: 7,96 (moderado); *Refuerzo positivo*: media: 9 , desviación típica: 7,56 (nulo); *Refuerzo negativo*: media:16,17, desviación típica: 9,32 (moderado); *Deseo total*: media: 46, desviación típica:22,37 (leve)); Antecedentes familiares de alcoholismo: 57 %; Fase psicológica del cambio en el momento de inicio del estudio: Precontemplación:14 %; contemplación:29 %;preparación: 43 %;acción: 14 %;mantenimiento: 0% ; recaída: 0 %. Marcadores biológicos de etilismo (GGT: media: 95,33 UI, desviación típica: 114,74 UI); VCM: media: 98,97 fl; desviación típica: 2,44 fl; CDT : media: 5,04 %; desviación típica: 2,93 %).

MEDICIONES E INTERVENCIONES: Recogida de las variables del estudio: *Consumo alcohólico*, medido en UBE/ día mediante la Escala de Recogida Sistemática de consumo de alcohol: inicial (ISCAo) y al tercer mes de seguimiento (ISCA1); *craving de alcohol*, medido en la Escala Analógica visual de craving de alcohol: inicial (EAVo) y al tercer mes de seguimiento (EAV1). Tratamiento efectuado 150 mg/ 24 h de pregabalina e intervenciones psicoterapéuticas (entrevista motivacional, primera cognitivo conductual, visita seguimiento 3 mes cognitivo conductual).

Hemos utilizado el análisis de comparación de medias de las variables con la *T de Student* para muestras relacionadas. Considerando a priori la $p < 0,05$ el grado de significación aceptado para la significación estadística, que nos permitiera aceptar o rechazar las hipótesis nula (no hay diferencias).

RESULTADOS: En primer lugar, se observa un cumplimiento terapéutico al tercer mes del 82 % de pacientes. La aceptación de la hipótesis alternativa (hay diferencias), en las variables estudiadas: consumo,($p=0,028$) y en el craving de alcohol, ($p=0,003$), ambas inferiores a 0,05.

CONCLUSIONES: Objetivamos utilidad en el tratamiento farmacológico de pacientes en rehabilitación de alcoholismo, por reducción de el consumo alcohólico diario y disminución de la apetencia de alcohol, en el tercer mes de tratamiento.

PALABRAS CLAVE: Pregabalina; consumo de alcohol; craving de alcohol.